



Casa do Povo de Tabuado

Centro Social Interfreguesias Tabuado, Várzea Aliviada e Folhada

[Handwritten signatures and initials]

Relatório de Atividades realizadas durante o ano de 2022

Introdução

Neste relatório são apresentadas as atividades realizadas pela Casa do Povo de Tabuado durante o ano de 2022.

As reuniões entre membros da Direção foram realizadas mensalmente. Diariamente foi realizada uma reunião breve entre a direção técnica e as funcionárias para organização dos serviços. Pontualmente, foram realizadas outras reuniões, com os mesmos elementos, para tratamento de situações específicas.

Em dezembro de 2022 a Instituição prestava apoio a 51 utentes, 24 através do serviço de Centro de Dia e, a 27 através do serviço de apoio Domiciliário.

No início do ano a Presidente da Direção foi entrevistada na Rádio Marcoense, tendo aproveitado a oportunidade para divulgar o trabalho da Instituição junto da comunidade e sensibilizar a mesma para os desafios com que a Casa do Povo de Tabuado se deparava.

Para o alcance dos objetivos descritos no Plano de Atividades de 2022, foram propostas diversas atividades, das quais, se realizaram as seguintes:

Angariação de Fundos:

Foram realizadas atividades de angariação de fundos, nomeadamente:

- Campanha para a consignação do IRS, entre fevereiro e abril de 2022.
- Venda de rifas para realização de dois sorteios:
Sorteio de cabaz de produtos alimentares (no aniversário da Instituição em Janeiro)
Sorteio de cabaz de vinhos (na caminhada das vindimas em Outubro)
- Participação nas Feiras de Outono e da Primavera organizadas pela Cooperativa de Solidariedade Social – Palhuças. Com venda de refeições, compotas e alguns artigos feitos pelos utentes na Instituição.
- Sardinhada Solidária
- Caminhada das Vindimas

Formação e Sensibilização:

Em 2022 as ações de formação frequentadas pelas funcionárias da Casa do Povo de Tabuado foram:

Estratégias musicais na Intervenção Social, na qual participaram as Diretoras Técnicas de Centro de Dia e de SAD.



Casa do Povo de Tabuado

Centro Social Interfreguesias Tabuado, Várzea Aliviada e Folhada

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Folhada', 'Aliviada', and 'Tabuado'.

As colaboradoras de SAD e Centro de Dia frequentaram as formações em “Doçaria Tradicional” e “Técnicas de Decoração Floral”.

Higiene e Segurança:

A Instituição continua a contar com o apoio da empresa Medimarco na implementação das normas de higiene e segurança (HACCP).

Foram partilhados com utentes e colaboradores as normas impostas pela Direção Geral de Saúde, assim como informação relativamente aos riscos associados às suas funções

Apoio Social:

A Casa do Povo marcou presença nas reuniões do Conselho Local de Ação Social.

A Instituição procurou responder às necessidades identificadas pelos utentes relativamente a roupas e outros bens, canalizando as doações que são feitas para os utentes que delas necessitam.

Para apoio social a instituição continua a dispor de três cadeiras de rodas e de duas camas articuladas, equipamentos doados, que estão disponíveis para empréstimo a idosos que deles necessitem. Quando não tinha disponibilidade destes equipamentos a equipa técnica da Casa do Povo de Tabuado articulou com os párocos das freguesias de Várzea, Aliviada e Folhada e de Tabuado, para junto da CARITAS se conseguir as ajudas técnicas das quais as pessoas necessitavam.

A colaboração com o Banco Alimentar contra a Fome manteve-se, através do transporte de alimentos desde o armazém no Porto, através da distribuição de cabazes a famílias carenciadas e também através da participação nos peditórios realizados nos hipermercados em maio e em novembro.

Em Dezembro de 2022 a Casa do Povo de Tabuado distribuía mensalmente cabazes a 31 agregados.

Atividades realizadas no Centro de Dia:

Durante o ano de 2022, foi mantido o propósito de realizar atividades no Centro de Dia que sejam do interesse dos utentes e que façam aumentar a participação dos mesmos, nomeadamente:

As atividades físicas e desportivas; que, à semelhança dos anos anteriores foram dinamizadas duas vezes por semana, ao abrigo do protocolo estabelecido com a Câmara Municipal do Marco de Canaveses.

Sempre que possível foram realizadas atividades ao ar livre e caminhadas breves.

No que respeita às visitas ao exterior realizaram-se quatro passeios: a visita ao Santuário de Fátima, a Visita à Romaria de Nossa Senhora da Livração, a visita ao centro do



Casa do Povo de Tabuado

Centro Social Interfreguesias Tabuado, Várzea Aliviada e Folhada

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'Hb', 'Folhada', and 'Várzea'.

Marco para ver a exposição dos ovos da Páscoa no Jardim Municipal e a visita às Festas do Junho em Amarante.

Demos continuidade à realização de um lanche especial no final de cada mês, celebrando assim os aniversários que se realizaram nesse mês, alguns aniversários por representarem o atingir de idades mais significativas (dito pelos próprios utentes), foram assinalados no próprio dia, ou então por convite de utentes e familiares marcamos presença nas suas habitações.

Semanalmente foram dinamizadas atividades de expressão plástica, ateliers de culinária e foi implementado um projeto no âmbito da expressão musical. Em parceria com a Santa Casa da Misericórdia do Marco de Canaveses, iniciaram-se as sessões do projeto "Musicalidade". "Trata-se de uma iniciativa financiada pela Fundação Belmiro de Azevedo (FBA) e conta com o apoio da Artâmega – Academia das Artes, enquanto entidade artística parceira. Tem como objetivos centrais, através da implementação de um programa estruturado de atividades musicais e cognitivas, combater o isolamento, o sentimento de solidão e promover o envelhecimento ativo e a qualidade de vida num grupo de utentes em cinco instituições sociais do concelho de Marco de Canaveses" Semanalmente os utentes realizaram atividades de estimulação cognitiva e atividades musicais acompanhadas por profissionais especializados; para além de relatarem sentimentos de bem-estar e motivação crescente, tiveram ainda a oportunidade de cantar num concerto que contou com uma grande plateia de familiares, colegas de outras instituições e representantes de diversas entidades.

Retomamos as atividades intergeracionais que estiveram suspensas durante o período mais agudo da pandemia.

No dia dos avós, os utentes do centro de dia receberam os seus netos na Instituição. Juntos decoraram fotografias tiradas em conjunto, e almoçaram. Em Março os utentes participaram numa atividade de celebração da Primavera, organizada pela Junta de Freguesia de Tabuado. Nesta atividade, na qual também participaram as crianças da E.B.1 e J.I. da freguesia, foram plantadas e "batizadas" diversas árvores e também se pintaram ninhos para pássaros.

No final do ano, as crianças que frequentam o A.T.L. da cooperativa Palhuças almoçaram com os utentes e passaram a tarde a explorar a "Caixa de Música", a partilhar desejos e a brindar ao novo ano que estava a chegar.

Para além destas, assinalamos as seguintes datas festivas:

Comemoração do Aniversário da Casa do Povo de Tabuado com a realização de um lanche apenas com utentes e colaboradores. O presente da Casa do Povo, foi a bênção da nova



Casa do Povo de Tabuado

Centro Social Interfreguesias Tabuado, Várzea Aliviada e Folhada

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'A. H. Silva' and 'A. Silva'.

carrinha, nesta data também se realizou o sorteio do cabaz solidário para o qual tinham sido vendidas rifas.

Comemoração do Dia de S. Valentim, com a partilha de memórias e exposição de objetos simbólicos que os utentes do centro de dia trocaram com os seus namorados/as.

Comemoração do Carnaval com visitas das colaboradoras fantasiadas, aos utentes de SAD e realização de um desfile até ao Largo das Capelas com os utentes de Centro de Dia também fantasiados.

Comemoração do Dia da Mulher com oferta de uma lembrança feita pelos utentes do centro de dia (um arranjo de flores naturais). Estes arranjos foram oferecidos às utentes do Centro de Dia e SAD. Também neste dia, as utentes do Centro de Dia puderam ir ao cabeleireiro, através de uma colaboração entre a Casa do Povo de Tabuado e o Salão de Beleza "Beleza Chic".

A comemoração da chegada da Primavera foi assinalada com a participação na atividade intergeracional promovida pela Junta de Freguesia como já foi referido anteriormente neste relatório e também com atividades de jardinagem e embelezamento do espaço exterior nas instalações da Casa do Povo de Tabuado.

Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física , com a dinamização de jogos no exterior.

Comemoração da Semana Santa, com momentos de oração, visualização do filme "A Paixão de Cristo " e a Visita ao centro da cidade para ver a exposição dos ovos da páscoa feitos pelas escolas do concelho.

Comemoração do Dia do Pai com oferta de uma lembrança feita pelas colaboradas aos pais utentes do Centro de Dia.

Comemoração do Dia 25 de Abril com uma oficina de trabalhos manuais.

Comemoração do Dia da Mãe com oferta de uma lembrança feita pelas colaboradas às mães utentes do Centro de Dia.

No dia 11 de Novembro, dia de S. Martinho, realizou-se um almoço com os utentes do centro de dia e representantes dos órgãos sociais da Casa do Povo de Tabuado.

As oficinas de Natal previstas em Plano de Ação foram realizadas conforme o previsto, incluindo atividades de artes manuais e culinária.

O almoço e festa de Natal realizou-se nas instalações de Centro de Dia contando com a presença das colaboradoras, elementos da Direção, o Presidente da Junta de Freguesia, equipa do centro de saúde, profissionais do projeto "Musicalidade", o pároco da freguesia de Várzea, Aliviada e Folhada e utentes das duas respostas.

Ainda enquadradas nas atividades do Natal, realizaram-se ainda a visita dos utentes do Centro de Dia ao Marco para assistirem ao espetáculo de Patinagem da Academia de Patinagem do Marco e a oficina de culinária realizada pelos Escuteiros.



Casa do Povo de Tabuado

Centro Social Interfreguesias Tabuado, Várzea Aliviada e Folhada

O almoço de fim de ano foi também realizado nas Instalações do Centro de Dia, e contou com a presença dos utentes de Centro de Dia e as crianças do ATL da cooperativa Palhuças, como já foi anteriormente referido.

Atividades realizadas no Serviço de Apoio Domiciliário (SAD):

Durante o ano de 2022 as equipas de SAD continuaram a prestação de cuidados de higiene pessoal, higiene habitacional, alimentação, tratamento de roupas entre outros cuidados solicitados pelos utentes e realizados nas suas casas.

Procurou-se que os dias festivos que já foram referidos neste relatório fossem também assinalados junto dos utentes de SAD com a oferta de um presente simbólico para lembrar os dias que se estavam a celebrar.

No período de Natal os utentes de Centro de Dia, realizaram visitas aos utentes de SAD e levaram o lanche e muita alegria a estes utentes que estavam em suas casas.

Conclusão:

Neste relatório está relatado o trabalho realizado para alcançar os objetivos traçados no Plano de Atividades para o ano de 2022 e revela que a maioria das atividades propostas foram concretizadas, tendo ainda sido realizadas outras atividades não previstas, que resultaram das oportunidades que foram surgindo ao longo do ano.

Tabuado, 08 de Março 2022

As Diretoras Técnicas de SAD e Centro de Dia:

Sabida
Fátima Pinto

Aprovado em reunião de Direção

14/03/2023

Fátima Pinto

Caetano Afonso

Aleixo Casellas

Emília Paula M. Cunha

José Fontinha

Aprovado em Reunião de Assembleia Geral

24/03/2023

M. João Costa

Vânia Teixeira

M.ª Virgínia Cunha