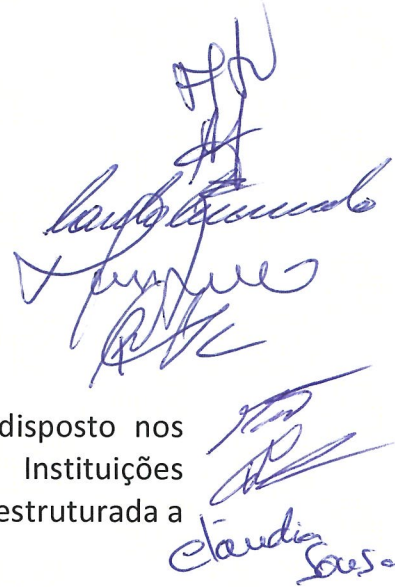




Relatório de Atividades
2025



Handwritten signatures in blue ink, including the name "Claudia" and "Sousa".

1. Enquadramento

O presente Relatório de Atividades visa dar cumprimento ao disposto nos Estatutos da Instituição e demais normativos aplicáveis às Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), apresentando de forma estruturada a execução do Plano de Atividades relativo ao exercício de 2025.

Ao longo do ano em análise, a Instituição assegurou o regular funcionamento das suas respostas sociais, mantendo a realização de reuniões mensais da Direção e reuniões técnicas periódicas entre a Direção Técnica e a equipa operacional, garantindo acompanhamento permanente da atividade institucional, monitorização dos serviços e avaliação contínua das práticas implementadas.

Em 31 de dezembro de 2025, a Instituição apoiava 58 utentes, distribuídos pelas seguintes respostas sociais:

- Centro de Dia – 29 utentes;
- Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) – 29 utentes.

2. Sustentabilidade Financeira e Angariação de Fundos

No âmbito da estratégia de sustentabilidade e diversificação de fontes de financiamento, foram desenvolvidas as seguintes iniciativas:

- Gala Solidária comemorativa do aniversário da Instituição;
- Campanha de consignação do IRS (abril a junho de 2025);
- Venda de rifas, com dois sorteios públicos (janeiro e sardinhada solidária);
- Sardinhada Solidária;
- Venda de comida em Take-away
- Festival das Batatas Raladas.

Estas iniciativas contribuíram para o reforço da autonomia financeira da Instituição e para o fortalecimento da ligação à comunidade local.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Paulo Augusto' and 'Cândia Saes'.

3. Gestão de Recursos Humanos e Formação

3.1 Formação Contínua

No âmbito da política de qualificação e valorização profissional, as colaboradoras frequentaram ações de formação nas seguintes áreas:

- Segurança e Saúde no Trabalho;
- Primeira intervenção e evacuação em situação de incêndio;
- Ética e Deontologia profissional;
- Cidadania e Igualdade de Género;
- Conflito de Interesses e Incompatibilidades;
- Impedimentos e Acumulação de Funções;
- Animação sociocultural em contexto domiciliário e institucional.

A formação contínua constituiu um instrumento essencial de melhoria da qualidade dos serviços prestados e de reforço das competências técnicas da equipa.

No âmbito da promoção do bem-estar organizacional e do reforço do espírito de equipa, foram dinamizados com as colaboradoras, dois jantares de grupo e um lanche com animação. Estas atividades proporcionaram momentos de partilha interação em contexto informal, contribuindo para o fortalecimento das relações interpessoais, para a valorização do trabalho de equipa e para a promoção de um ambiente de trabalho mais coeso e colaborativo ao longo do ano.

3.2 Ações de Sensibilização para Utentes

Foram promovidas ações de educação para a saúde e cidadania, designadamente:

- Sessão “Olhos nos Pés” – prevenção do pé diabético;
- Sessão “Cuidar a Saúde Mental”;
- Palestra temática sobre Tongobriga.
- O papel da mulher na sociedade
- Importância do autocuidado e hidratação.

4. Higiene, Segurança e Qualidade

A Instituição manteve o acompanhamento técnico da empresa Medimarco, assegurando o cumprimento das normas aplicáveis no âmbito da Segurança Alimentar (HACCP) e Segurança no Trabalho.

Foram realizados dois simulacros de evacuação:

- Um exercício interno;
- Um exercício com a participação dos Bombeiros, promovendo a articulação com agentes de proteção civil.

5. Intervenção Social e Articulação Comunitária

A Casa do Povo de Tabuado manteve participação ativa no Conselho Local de Ação Social, reforçando o trabalho em rede.

No âmbito do apoio à comunidade, disponibilizou para empréstimo ajudas técnicas, nomeadamente cadeiras de rodas, cadeiras de banho, andarilhos e camas articuladas.

Sempre que necessário, foi estabelecida articulação com a Cáritas Portuguesa para colmatar necessidades não satisfeitas pelos recursos próprios.

Manteve-se igualmente a colaboração com o Banco Alimentar Contra a Fome, assegurando:

- Transporte de géneros alimentares;
- Distribuição mensal de cabazes (30 agregados familiares em dezembro de 2025);
- Participação nas campanhas nacionais de recolha.

#10
H
Luís Almeida
João Mendes
RJK
Cláudia
Sousa

6. Resposta Social – Centro de Dia

Durante o exercício de 2025 foram assegurados, de forma regular e sistemática:

- Transporte;
- Alimentação;
- Higiene pessoal;
- Acompanhamento psicossocial;
- Atividades de animação e ocupação terapêutica.

Mantiveram-se as atividades de promoção da atividade física ao abrigo do protocolo celebrado com a Câmara Municipal do Marco de Canaveses.

No âmbito do Projeto Musicalidade, dinamizado pela Santa Casa da Misericórdia do Marco de Canaveses, foram desenvolvidas atividades de:

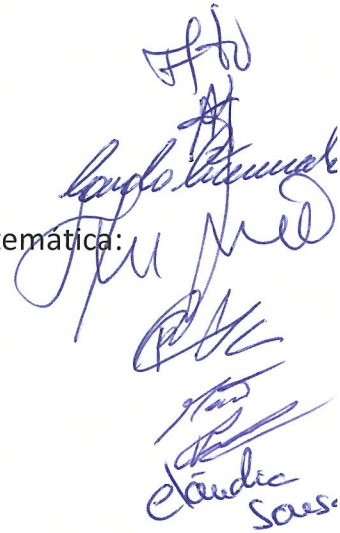
- Expressão musical;
- Estimulação cognitiva;
- Acompanhamento psicológico;
- Musicoterapia e psicomotricidade;
- Dança contemporânea.

Foram igualmente promovidas visitas culturais, momentos de convívio interinstitucional, recriação de tradições locais e comemoração de datas significativas do calendário civil e religioso, favorecendo a inclusão social e o bem-estar emocional dos utentes.

De salientar a importância das atividades intergeracionais desenvolvidas entre os utentes e as crianças, pois assumiram uma relevância significativa no âmbito das dinâmicas promovidas pela instituição. Estas iniciativas visaram fomentar a interação e a partilha entre diferentes gerações, criando oportunidades de convívio, aprendizagem mútua e fortalecimento dos laços comunitários.

A participação dos utentes nestas atividades contribuiu para a promoção do bem-estar emocional, da autoestima e do sentimento de pertença, estimulando simultaneamente a comunicação, a memória e a participação ativa na vida institucional. O contacto com as crianças proporcionou momentos de alegria e motivação, ajudando a combater situações de isolamento social e solidão frequentemente associadas ao envelhecimento.

Por outro lado, as crianças beneficiaram destas experiências através do contacto direto com a realidade das pessoas idosas, desenvolvendo valores como o



Handwritten signatures in blue ink, including the name "Cláudia Soares" at the bottom.



respeito, a empatia, a solidariedade e a valorização do conhecimento e das vivências das gerações mais velhas.

Deste modo as atividades intergeracionais constituíram uma estratégia relevante na promoção de uma comunidade mais inclusiva, solidária e participativa, contribuindo para o reforço das relações sociais.

Handwritten signatures and text:
Handwritten signatures and text in blue ink, including the name "Claudia Sousa" at the bottom.

7. Resposta Social – Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário assegurou, de forma contínua e personalizada:

- Cuidados de higiene pessoal;
- Higiene habitacional;
- Fornecimento e apoio na alimentação;
- Tratamento de roupas;
- Apoio nas atividades da vida diária.

Foi promovida a integração dos utentes de SAD nas atividades institucionais de carácter festivo e comunitário, garantindo igualdade de acesso às iniciativas promovidas.

8. Avaliação Global da Execução

A análise global da execução do Plano de Atividades de 2025 permite concluir que a maioria das ações previstas foi concretizada com sucesso, tendo sido igualmente implementadas iniciativas adicionais consideradas pertinentes face às necessidades identificadas ao longo do exercício.

A atividade desenvolvida refletiu o compromisso da Direção e da equipa técnica com os princípios da solidariedade, proximidade, dignidade da pessoa humana e promoção do envelhecimento ativo.



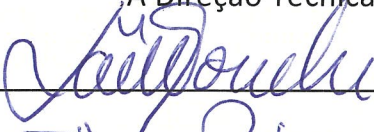
9. Considerações Finais

A Casa do Povo de Tabuado reafirma o seu papel enquanto entidade de referência na intervenção social local, mantendo como prioridade a qualidade dos serviços prestados, a sustentabilidade institucional e o fortalecimento das parcerias comunitárias.

Ao presente relatório segue anexo o quadro de execução do Plano de Atividades.

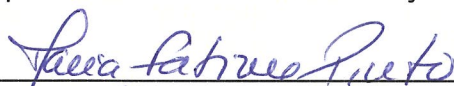
Tabuado, 04 de março de 2026


A Direção Técnica

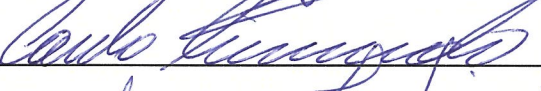



Fabiana Pires

Aprovado em Reunião de Direção 04/03/2026



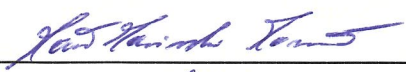







Emília Paula M. Pereira

Aprovado em Reunião de Assembleia Geral 20/03/2026





Cláudia Sousa

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS

Relatório de Atividades

2025

ANEXO : QUADROS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES



CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS

Introdução:

Tal como definido no plano de atividades, as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2025 encontram-se, no presente anexo ao Relatório de Atividades, organizadas em 5 grupos:

Atividades de organização e gestão da Instituição

Atividades comemorativas e de angariação de fundos

Atividades e Serviços do Centro de Dia

Atividades e Serviços do Serviço de Apoio Domiciliário

Atividades Comemorativas desenvolvidas no âmbito do SAD e do Centro de Dia.

Nos quadros seguintes apresenta-se a identificação das atividades previstas, a respetiva descrição, periodicidade e o grau de execução ao longo do ano.



Handwritten signatures of the board members, including the name Cláudia Sousa.

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS

Atividades de organização e gestão da Instituição:

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Reunião mensal da direção	Realização de reuniões periódicas entre os elementos da Direção, com o objetivo de acompanhar o funcionamento da instituição, avaliar o trabalho desenvolvido e tomar decisões relativas à gestão e organização dos serviços.	Mensal	X		
Reunião do “Bom dia”	Reunião diária entre a Direção técnica e os colaboradores, destinada à organização do trabalho diário, partilha de informações relevantes e articulação entre equipas.	Diária	X		
Reunião mensal dos colaboradores e direção	Encontro mensal que reúne a Diretora Técnica, colaboradores e Direção com o objetivo de promover a articulação institucional, avaliar o funcionamento dos serviços e partilhar informações relevantes para a atividade da instituição.	mensal	X		


 HJ
 Claudie Soares

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Reunião com utentes e familiares	Reuniões realizadas sempre que necessário entre a Diretora Técnica, utentes e familiares, com o objetivo de promover o diálogo, esclarecer questões e reforçar o acompanhamento nas respostas sociais.	Sempre que necessário	X		
Reunião com a técnica de acompanhamento da Segurança Social	Reunião anual entre a Direção da Instituição e a Técnica responsável pelo acompanhamento da Segurança Social, destinada à avaliação do funcionamento das respostas sociais e cumprimento das orientações institucionais.	Anual	X		
Atualização anual das participações familiares	Recolha e atualização da documentação necessária para o cálculo das participações familiares dos utentes, de acordo com os critérios definidos.	Primeiro semestre			X
Articulação com a Rede Social implementada no concelho	Participação nas reuniões do Conselho Local da Ação Social (CLAS) e em outras iniciativas Dinamizadas no âmbito da Rede Social do concelho, promovendo o trabalho em rede e cooperação institucional.	Durante o ano	X		


 Cláudia Sousa

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS


 António Almeida
 João Paulo
 Cláudia Sousa

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Articulação/ Cooperação com o Banco Alimentar Contra a Fome.	Participação nas campanhas de recolha de bens alimentares e deslocação regular a Perafita para levantamento dos alimentos distribuídos pelo banco Alimentar do Porto, procedendo posteriormente à organização e entrega de cabazes alimentares.	Mensal	X		
Formação para colaboradores	Promoção e dinamização de ações de formação destinadas aos colaboradores da instituição, com o objetivo de reforçar competências profissionais e melhorar a qualidade dos serviços prestados.	Durante o ano	X		
Realização de questionário de satisfação junto dos utentes da resposta	Aplicação e análise de questionários de avaliação de qualidade e satisfação junto dos utentes das respostas sociais, permitindo recolher opiniões e identificar oportunidades de melhoria.	Dezembro	X		

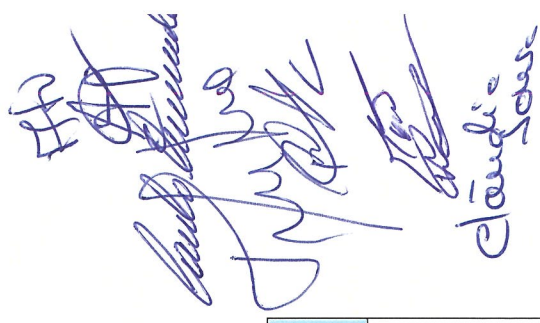
CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS

Atividades comemorativas e de angariação de fundos:

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Janeiras	Recriação da tradição do cantar das janeiras, com o objetivo de preservar as tradições culturais e simultaneamente promover a angariação de fundos para a instituição.	Janeiro	X		
Aniversário da Instituição	Comemoração do Aniversário da Instituição através de um jantar comemorativo que reuniu utentes, colaboradores, Órgãos Sociais, sócios, colaboradores e comunidade.	25 de janeiro	X		
Campanha de consignação do IRS	Sensibilização da comunidade para a consignação do IRS a favor da instituição, contribuindo para o reforço do apoio financeiro às atividades desenvolvidas.	Março a maio	X		
Comemoração dos Santos Populares	Realização de uma Sardinhada Solidária aberta à comunidade, promovendo momentos de convívio e contribuindo para a angariação de fundos.	5 de julho	X		

Eláudice Sousa

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS



 André Almeida

 João

 Cláudia Sousa

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Passoio com Utentes (SAD, Centro de Dia)	Organização de um passeio/convívio que envolveu utentes, colaboradores, órgãos sociais e sócios da Casa do Povo de Tabuado, promovendo momentos de lazer, partilha e convívio.	Maio	X		
Peça de teatro	Dinamização de peça de teatro em parceria com um grupo teatral, promovendo atividades culturais e de angariação.	Durante o ano		X	
Realização de sorteios com venda de rifas.	Realização de dois sorteios com o objetivo de angariar fundos para apoiar as atividades da instituição.	Durante o ano	X		
Feira de Venda de comida	Realização de uma venda de comida caseira em regime de take-away nas instalações da instituição, envolvendo colaboradores e comunidade	novembro	X		
Festival da Batata Ralada	Participação no festival organizado pelas juntas de freguesia de Tabuado, Várzea e Soalhões, através da confeção e venda de petiscos.	14 de dezembro	X		

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS

Atividades Centro de Dia:

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Serviços de Centro de Dia	Prestação diária de serviços essenciais aos utentes, nomeadamente, refeições, higiene, transporte, acompanhamento psicossocial e serviços complementares associados ao Serviço de apoio domiciliário.	Diária	X		
Atividades Desportivas (Protocolo CMMC)	Realização de sessões regulares de ginástica nas instalações da instituição, promovendo a atividade física e bem-estar dos utentes. Estava também prevista a realização de sessões de hidroginástica que não se concretizaram.	2 x por semana			X (Ocorreram as 2 sessões por semana nas instalações. Não houve hidroginástica)
“Caminhar, cultivar seguindo sem parar”	Promoção de caminhadas breves no circuito existente nas instalações e desenvolvimento de atividades de cultivo em hortas elevadas, incentivando a atividade física e o contacto com a natureza.	diária	X		
Projeto Musicalidade (Protocolo SCMMC)	Dinamização de diversas atividades no âmbito da música e expressão artística, incluindo sessões com professor de música, acompanhamento por psicóloga, sessões de musicoterapia ou psicomotricidade e sessões de dança contemporânea.- Sessão de dança contemporânea com 2 professores (realizada e não planeada)	1 x semana 1 x mês (dança)	X		


 Claudete Sousa

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS

Handwritten signatures of three individuals in blue ink, likely representing the organization's leadership.

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Faz de Conta - Oficina de Teatro	Dinamização de atividades de dramatização e gravação de anedotas, promovendo a expressão artística e a participação dos utentes em iniciativas como o Dia Mundial do Riso e o Dia Mundial do Teatro	Semanal			X Comemoração do Dia Mundial do Teatro e do Riso, mas sem gravação
Saber mais	Realização de sessões de sensibilização e informação sobre temas relevantes para os utentes, incluindo saúde, bem-estar e temas culturais. Ações desenvolvidas: Sessão “Olhos nos Pés” – prevenção do pé diabético; Sessão “Cuidar a Saúde Mental”; Palestra temática sobre Tongobriga; O papel da mulher na sociedade; Importância do autocuidado e hidratação.	Trimestral	X		
Meses temáticos e dias comemorativos	Dinamização de atividades associadas a diversas datas comemorativas ao longo do ano, tais como: Dia dos Reis, Dia da Mulher, Dia do Pai e Dia da Mãe, Dia de São Valentim, Dia da Liberdade, Dia dos Avós, Páscoa (celebração eucarística e Via Sacra), S. Martinho, Festa de Natal, Dia do Cuidador Não planeadas e executadas: Festa da família; Festa de Verão, Dia do Abraço.	Durante o ano	X		
Visitas ao exterior	Organização de passeios e visitas culturais, nomeadamente a Fátima, ao Pinhão, ao Museu Carmen Miranda e à Senhora do Socorro.	Durante o ano	X		

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS


 Cláudia Sousa

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada		Executada parcialmente
			Executada	Não executada	
Animação cognitiva	Realização de atividade destinadas a estimulação cognitiva, através de jogos e exercícios que promovem a concentração, a memória e a comunicação: Boneco dos Palitos; Loto; Teatro de S. Martinho, etc..	Ao longo do ano	X		
Animação através da expressão plástica	Dinamização de atividades criativas, incluindo trabalhos manuais, construção de elementos decorativos e preparação de lembranças para datas festivas: - Construção de imagens natalícias com massa de modelar para decoração da árvore - Arvore dos Pássaros - Confeção de lembranças para dias festivos	Ao longo do ano	X		
Animação de desenvolvimento pessoal	Promoção de atividades que valorizam saberes tradicionais e competências pessoais, incluindo: Confeção de pequenos sacos em malha mostrando os saberes antigos - Culinária - Celebração eucarística	Ao longo do ano	X		
Animação comunitária	Participação em iniciativas comunitárias e momentos de convívio, como desfolhada, celebrações religiosas, sardinhada, espetáculos culturais e encontros intergeracionais. Ex: Idas ao café; Almoço de Natal Sénior; Apresentação do livro “ Arco Iris do Tempo”.	Ao longo do ano	X		

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS

H. J.

 André Fernandes

 J. M. J.

 P. B. L.

 Cláudia Vasco

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Atividades intergeracionais	<ul style="list-style-type: none"> - Cantar dos Reis, - Festejaram o Carnaval; - Pascoa levaram às escolas os ovos da Páscoa, - Festejaram o Dia da Família com a ida à EB1 do Ladário, - Visitaram a exposição do jardim de infância das Cerdeiras, "Floresta vamos D'arte vida", - No Natal levaram o Pai Natal às escolas. - Festejaram o Dia dos avós com o ATL "Boucinhas" - Passaram um dia no Centro Cultural com o Campo de Férias dinamizado pelo "Boucinhas" onde decorreram várias atividades: jogos, almoço, música e aula de zumba - Fizeram um postal alusivo ao Natal em conjunto com as crianças do ATL em dezembro 	Ao longo do ano	X		

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS



 Elãudio Sousa

Atividades SAD:

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Serviços de Apoio Domiciliário	Prestação Diária dos serviços no domicílio dos utentes, incluindo fornecimento de refeições, cuidados de higiene pessoal e habitacional, tratamento de roupas, acompanhamento social, transporte e acompanhamento a consultas e outros atos médicos/de saúde	Diária	x		
Visita da Direção Técnica	Realização de visitas regulares aos utentes com o objetivo de assegurar o acompanhamento social e avaliar as necessidades existentes	Regular de acordo com as necessidades	x		
"Sala da Partilha"	Iniciativa destinada a identificação e resposta a necessidades dos utentes, nomeadamente através da disponibilização de vestuário, bens doados e ajudas técnicas.	Regular de acordo com as necessidades	x		
Celebração de aniversário	Envio de lembrança simbólica aos utentes no dia do seu aniversário, reforçando o vínculo institucional.		x		
Hora do lanche	Projeto que previa a promoção de encontros entre voluntários e utentes no domicílio, através de momentos de convívio com chá e biscoitos no âmbito do programa OTL-Jovens. A atividade não se concretizou devido a não aprovação da candidatura	Entre junho e setembro			x Candidatura não foi aprovada

CASA DO POVO DE TABUADO – CENTRO SOCIAL INTERFREGUESIAS

Atividades comemorativas de SAD e Centro de Dia:

Atividades	Descrição	Periodicidade	Executada	Não executada	Executada parcialmente
Celebração de datas festivas	Festa da Amizade e Gratidão; Dia da Mulher; Dia do Pai; Dia da Mãe; Dia da Família com ida a Fátima; Dia dos Avós; Dia do Cuidador; Dia do Idoso e da Música; Almoço e Magusto de São Martinho; Almoço e Festa de Natal; Almoço Sénior.	Durante o ano	x		



 Handwritten signatures and names of staff members, including "Claudia Soares".